

新型コロナウイルス / インフルエンザ等 感染症について

にいがたフィッシングショーでは厚生労働省及び自治体の対応にもとづき、ご来場の皆様と出展者・スタッフ一体となって感染予防に努めていきます。

【ご来場の皆様へお願い】

ご来場に際しまして、各自で体調管理 / 咳エチケット / 手洗いなどの感染症対策をこころがけくださいます。また会場内ではアルコール除菌剤の設置や定期的な部分消毒も行いますが、フィッシングショーの形態上たくさんの方のご来場があり、展示品などに直接触れる機会も多い事が予想されます。皆様におかれましてもマスクや除菌グッズなどを必要に応じご準備いただきますようお願い申し上げます。

【にいがたフィッシングショーの取り組み】

●咳エチケット、マスクについて

出展者やスタッフがマスク着用でご対応させていただく場合もございます。予めご了承ください。

●手洗い・消毒の励行

- ・会場ホール内 2ヶ所にお手洗いの設置がございます。下図を参考に衛生的な手洗いにご協力ください。
- ・会場出入口やお手洗い付近などにアルコール除菌剤を設置しますのでご自由にお使いください。
- ・多くの方が触れる事の多い場所（ドアノブ、休憩コーナーなど）は定期的に清掃・消毒を実施します。

厚生労働省ホームページより <https://www.mhlw.go.jp/>

◆国民の皆様へのメッセージ◆

○新型コロナウイルス感染症は、我が国において、現在、流行が認められている状況ではありません。国民の皆様におかれては、風邪や季節性インフルエンザ対策と同様にお一人お一人の咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。感染症対策に努めていただくようお願いいたします。

新潟市発信 感染症予防啓発ポスター

咳エチケット（厚生労働省ホームページ）

衛生的な手洗い（公益社団法人日本食品衛生協会）

流水できないとき的手指消毒（国立感染症研究所）

咳エチケット違反していませんか？

咳やくしゃみを手でおさえる **×** 何もせずに咳やくしゃみをする **×**

咳やくしゃみを手でおさえると、その手にウイルスが付きます。ドアノブなどを介して他の人に感染をうつす可能性があります。

何もせずに咳やくしゃみをする、しおきやうげんなどでは、お口にウイルスがはまると、他人に感染をうつす可能性があります。

他人への感染を防ぐため、咳エチケットを行いましょ。

3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

- ① マスクがない時
- ② トっさの時
- ③ 袖で口・鼻を覆う

① マスクを着用する（口・鼻を覆う）
鼻から鼻までを覆い、隙間がないようにつけましょう。

② ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
ティッシュを使ったらすぐにゴミ箱に捨てましょう。ハンカチを使ったらなるべく早く洗いましょ。

③ 袖で口・鼻を覆う
マスクやティッシュ・ハンカチが使える時は、袖や上着の内側で口・鼻を覆いましょ。

こまめに手を洗うことでも病原体が拡がらないようにすることができます。

咳エチケット解説 | 厚生労働省 | パーソナルケア用品の無菌化は、手洗いで補完する必要があります。

できていますか？ **衛生的な手洗い**

- 1 流水で手を洗う
- 2 洗剤を手に取る
- 3 手のひら、指の腹面を洗う
- 4 手の甲、指の背を洗う
- 5 指の間(側面)、股(付け根)を洗う
- 6 親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う
- 7 指先を洗う
- 8 手首を洗う(内側・側面・外側)
- 9 洗剤を十分な流水でよく洗い流す
- 10 手をふき乾燥させる
- 11 アルコールによる消毒

2度洗いが効果的です！
2～9までの手順をくり返し2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょ。

※アルコールは、ノロウイルスの不活化にはあまり効果がないといわれています。

©公益社団法人日本食品衛生協会

手洗いで感染症予防

手指消毒薬

流水で手洗いができない場合には、アルコールを含んだ手指消毒薬を使用しましょ。

画像出典：厚生労働省 (<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/keihatu.htm>)

手指消毒の手順

出典：「日本環境感染学会教育ツールVer.3.1より引用」

- 1 消毒薬約3mLを手のひらに取ります(ポンプを1回押しと量に約3mLです)。
- 2 最初に両手の指先に消毒薬をすりこみます。
- 3 次に手のひらをよくすりこみます。
- 4 手の甲にもすりこんでください。
- 5 指の間にもすりこみます。
- 6 親指にもすりこみます。
- 7 手首も忘れずすりこみます。乾かすまでよくすりこんでください。

指先から消毒するのがポイントです。

とくに **食事前や調理前、トイレ使用後には手洗いを！**

■ 洗い残しの多いところ
■ やや洗い残しの多いところ

手の甲側 | 手のひら側

NIID 国立感染症研究所
NATIONAL INSTITUTE OF INFECTIOUS DISEASES
画像出典：政府インターネットTV (<http://nettv.gov-online.go.jp/prg/jng732.html?i=46&a=1>)